



El contenido de este fichero está publicado bajo una licencia Creative Commons.

La licencia bajo la que se encuentra este fichero es:

Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 2.1 España

Puede ver el texto completo de esta licencia en la siguiente dirección:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.1/es/legalcode.es>

Puede ver un resumen de las condiciones de la licencia en la dirección:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.1/es/>

Estas condiciones son:

Usted es libre de:

copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra

Bajo las condiciones siguientes:

- Reconocimiento. Debe reconocer y citar al autor original.
- No comercial. No puede utilizar esta obra para fines comerciales.
- Sin obras derivadas. No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.
- Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra.
- Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor

Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior.

Defiende tu PC

Guía de seguridad para ordenadores personales

Sacha Fuentes Gatus

<http://www.defiendetupc.com>

Créditos

Editor: Gatex Quality, S.L.
Autor: Sacha Fuentes Gatus

© 2005 Gatex Quality, S.L.
Consejo de Ciento 453 entº 1ª; 08013
Barcelona, España
gatex@gatexquality.com

© De los textos, el autor.
© De las reproducciones, el editor.

Primera edición: 2005, Barcelona

A todos los que han hecho posible este libro.

Índice de contenido

Seguridad general.....	11
Parches.....	11
Windows Update.....	11
Actualizaciones automáticas.....	14
MBSA.....	16
Actualizaciones del resto de programas.....	18
Contraseñas.....	19
Como no recordar las contraseñas.....	26
Virus.....	28
Qué antivirus utilizar?.....	29
Dialers.....	31
Spyware.....	33
Como entra el spyware en nuestro ordenador.....	33
Como librarnos del spyware.....	36
Ad-aware.....	36
Referencias.....	38
TCP/IP.....	41
Arquitectura de TCP/IP.....	41
Zone Alarm.....	46
Kerio Personal Firewall.....	48
Servicios.....	50
Lista de servicios.....	52
Mensajero.....	55
Spim.....	56
Referencias.....	58
Navegador.....	59
Cambiar el navegador: Firefox.....	59
Porqué debería usar Firefox en lugar de Internet Explorer?.....	60
Hijack.....	62
Parásitos.....	64
Cookies.....	66

Qué son las cookies?.....	66
El problema de las cookies.....	66
HTTP Seguro.....	69
Cómo funciona HTTP Seguro?.....	69
Cómo utilizar HTTPS?.....	70
Referencias.....	73
Correo electrónico.....	75
Cambiar el lector de correo: Thunderbird.....	75
Porqué debería usar Thunderbird en lugar de Outlook?.....	75
Correo basura.....	77
Detectando el correo basura automáticamente.....	79
Phishing.....	81
Como protegernos del phishing?.....	82
Cadenas.....	83
Privacidad del correo.....	84
Cómo podemos proteger nuestro correo?	85
Cómo funciona la firma digital.....	86
Automatizando el proceso.....	89
Referencias.....	92
Seguridad de los datos.....	93
Copias de seguridad.....	93
Planeando las copias de seguridad.....	94
El registro de Windows.....	97
Borrado seguro de datos.....	99
Protección ante la copia de datos en discos USB.....	102
Si no se ha instalado ningún disco USB.....	102
Si ya se ha instalado algún disco USB.....	103
Referencias.....	104
Seguridad física.....	105
Keyloggers.....	105
Ordenadores portátiles.....	107
Seguridad en una red desconocida.....	109
Redes inalámbricas.....	110

Referencias.....	112
APÉNDICE A: Cómo desinstalar completamente Explorer y Outlook. 113	
Desinstalación de Outlook.....	113
Desinstalación de Internet Explorer.....	115
Referencias.....	116
APÉNDICE B: Creación de diversos usuarios.....	117
Referencias.....	119

[Introducción]

Cuando conducimos una automóvil solemos ser conscientes de que problemas puede traernos un mantenimiento inadecuado de este. Tenemos claro que si dejamos la puerta de casa abierta es fácil que alguien entre a robarnos. Normalmente no se nos ocurrirá ir por la calle con una gran cantidad de dinero en metálico y mucho menos ir enseñándolo, por simple prudencia.

Por desgracia, lo más normal es que el usuario habitual de un ordenador no sea consciente de cuales son los problemas de seguridad y pérdida de privacidad que puede producir este uso. La mayoría de usuarios lo acaban aprendiendo una vez estos problemas les suceden a ellos, con las consecuencias que ello comporta. Esto es debido a la falta de un lugar donde se recopilen y se expliquen estos problemas; de aquí la necesidad de este libro, que pretende ser una introducción básica pero suficiente para que cualquiera pueda trabajar con su ordenador de modo seguro.

En el libro no se pretende que el usuario se convierta en un experto en seguridad informática sino que, simplemente, sea capaz de tomar las decisiones adecuadas cuando se enfrente a alguno de los problemas que aquí se explican y consiga salir airoso de la situación sin necesidad de recurrir al típico formateo y reinstalación del sistema.

Espero que la información proporcionada les sea útil.

ATENCIÓN

Supondremos que el ordenador utilizado por el usuario es un PC o compatible con el sistema operativo Windows 2000 o Windows XP instalado, ya que esta es la opción más generalizada entre la mayoría de usuarios de ordenadores.